山　行　実　施　報　告　書

 平成２７年　５月　５日

|  |  |
| --- | --- |
| 行き先 | 烏帽子岳（1,182ｍ）、シラケ山（1,274m）　　　　　　　　所在地：群馬県西上州 |
| 実施日/天候 | 平成２７年４月２９日（水・昭和の日）　　天候：晴れ時々曇り |
| 参加者 | 　合計8名 |
| コースタイム | 東京＝（上越新幹線）＝高崎＝（上信電鉄）＝下仁田＝（タクシー）＝天狗岩登山口―7:48 (Maxとき305) 8:37/8:50　　　 9:51/10:00 　　 　　 10:25/10:35　 　　　（25）―廃小屋―（25）―天狗岩―（25）―シラケ山―（85）―烏帽子岳―（45）―　　　11:00/11:05　　 　1130/11:40　　　12:05/12:30　　　 13:55/14:10 　　　　　　　 シラケ山入口―（35）―天狗岩登山口―（30）―やまびこ荘（入浴・反省会）＝（タクシー）＝　14:55 　　　　 　　　　15:30　　　　 　　　16:00/17:40　　　　　　　　　　 下仁田＝（上信電鉄）＝高崎＝（上越新幹線）＝東京18:00/18:17 　　 19:20/19:39 　　　　　　　20:40 　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　実歩行時間　約４時間３０分 　（凡例）　電車・ﾊﾞｽ・ﾀｸｼｰ・航空機等乗り物：＝＝　　歩行：････ |
| 費　　用 | 交通費：東京－下仁田（往復）　（東京起点）　ＪＲ運賃（1,940×2＋特急料金2,470×2）=8,820×0.7=6,180(ジパング利用)上信電鉄運賃（1,110×2）＝2,220その他：タクシー往復3,000、入浴料：500、反省会1,000　合　計：12,900円 |
| 所感ほか | ・天候にも恵まれ、薄紅のアカヤシオ（ヒトツバナ）が一面に咲き誇っていて堪能した。・ヒカゲツツジも少し咲いてが昨年よりは少なく感じた。他にニリンソウ、ハシリドコロ、ミツバツツジ等の花を見れた。・シラケ山から烏帽子岳へは岩稜ルートを歩いたが、肝心なところの標識が少なく、１ヶ所道間違いをしたがすぐ引き返し問題はなかった。・岩稜コースはアップダウンが多く、スリリングな個所もあり、両手を使って慎重に行動した。・烏帽子岳頂上からの眺めは素晴らしく、西上州の山並みを見渡せることができた。・下山後やまびこ荘で汗を流し、簡単に反省会を実施した。自動販売機しかなかったので反省会は下仁田駅か高崎駅でやったほうが良かった。 |
| 一口アドバイス | ・下仁田駅にはタクシーが少ないので予約が必要。・シラケ山～烏帽子岳への岩稜コースは標識が少なく道間違いしやすいので慎重な行動が必要。・やまびこ荘の入浴料はＪＡＦ会員証あれば、１枚で３名まで５００円（１００円引）。・交通の便は自家用車を使ったほうが便利だが、天狗岩登山口の駐車場は狭いため早めに到着が必要。（路上駐車が多かった） | 情報入手先電話番号等 |
| 国民宿舎「やまびこ荘」：　0274-59-2027下仁田駅タクシー：　0274-82-2429地形図面：　山と高原地図21「西上州」 |