**山行実施報告書**

平成２０年８月１２日作成

|  |  |
| --- | --- |
| 行き先 | 燕岳 (2762m)～大天井岳 (2921m)～常念岳 (2857m)～蝶ヶ岳 ’(2677m)［所在地：北アルプス］ |
| 実施日／天候 | 平成２０年８月５日（火）～７日（木）｛２泊３日｝１日目曇り ２日目曇り./晴れ ３日目晴れ |
| 参加者 | 合計５名 |
| コースタイム | １日目 ４時間１０分（海掘夫妻 ５時間１０分含む[燕岳山頂](http://10.pro.tok2.com/~sumi0221/2008/080805jyonen/05110337.JPG)往復）　あずさ３号 タクシー　新宿＝＝＝立川＝＝＝穂高＝＝＝[中房温泉](http://10.pro.tok2.com/~sumi0221/2008/080805jyonen/05052203.JPG)―――[第２ベンチ](http://10.pro.tok2.com/~sumi0221/2008/080805jyonen/05063724.JPG)―――[合戦小屋](http://10.pro.tok2.com/~sumi0221/2008/080805jyonen/05083041.JPG)―――[燕山荘](http://10.pro.tok2.com/~sumi0221/2008/080805jyonen/05161102.jpg)　07.20 07.53 10.43 12.00 12.54 14.35 16.05２日目 ８時間１０分（海掘夫妻 ７時間１０分）　燕山荘―――[燕岳山頂](http://10.pro.tok2.com/~sumi0221/2008/080805jyonen/06050802.JPG)往復　　04.30 05,30　[燕山荘](http://10.pro.tok2.com/~sumi0221/2008/080805jyonen/06061509.jpg)―――[蛙の岩](http://10.pro.tok2.com/~sumi0221/2008/080805jyonen/06065122.jpg)―――[喜作レリーフ](http://10.pro.tok2.com/~sumi0221/2008/080805jyonen/06083325.JPG)―――[大天井山頂](http://10.pro.tok2.com/~sumi0221/2008/080805jyonen/06103611.JPG)―――東天井岳―――常念小屋　　06.20 06.50 08.30 10.45 12.07 13.30３日目 １０時間４０分　[常念小屋](http://10.pro.tok2.com/~sumi0221/2008/080805jyonen/07044913.JPG)―――[常念岳](http://10.pro.tok2.com/~sumi0221/2008/080805jyonen/07060931.JPG)―――[蝶槍山頂](http://10.pro.tok2.com/~sumi0221/2008/080805jyonen/07095630.JPG)―――[蝶ヶ岳](http://10.pro.tok2.com/~sumi0221/2008/080805jyonen/07105921.jpg)―――長塀山―――徳沢―――河童橋　　04.50 06.05 09.50 11.20 11.50 14.10 15.30　あずさ３４号　松本駅＝＝＝＝立川＝＝＝新宿　19.21 21.43 22.09 |
| 概略費用 | ○電車 特急新宿～穂高6620円 松本～新宿6200円○タクシー 穂高～中房温泉2300円（7000円　３人利用）上高地～沢渡 1000円（5000円　５人利用）○山小屋 燕山荘 1450円（特別個室６人部屋＋5000円）常念小屋 9500円○雑費 弁当2000円 温泉700円 その他2000円合計44820円 |
| 感想 | ○ 事前の天気予報では１日目、２日目が雨模様で心配されたが、曇り程度で済み２日目後半から３日目にかけては快晴となり、[雄大な穂高、槍の勇姿](http://10.pro.tok2.com/~sumi0221/2008/080805jyonen/07053830pano.jpg)、群生する[コマクサ](http://10.pro.tok2.com/~sumi0221/2008/080805jyonen/06051912.JPG)、[雷鳥親子](http://10.pro.tok2.com/~sumi0221/2008/080805jyonen/06111618.JPG)、[猿の小集団](http://10.pro.tok2.com/~sumi0221/2008/080805jyonen/06112518.JPG)など賑やかに歓迎してくれた。○ 燕山荘ではシーズンの大混雑を予想し、６人用の個室を予約した。５０００円./１名のエクストラチャージが高いか安いか評価は分かれますがゆったりできる雰囲気は捨て難いものが有ります。○ 蝶ヶ岳より徳沢への下り（登り）ルートは、距離も長くタフで時間的な考慮が必要か。 |
| 一口アドバイス | ○ 海堀夫妻は車で中房温泉に前泊し、車の移動サービスを利用し、上高地沢渡パーキングへシフト、帰路松本駅までに送って貰う。○ 上高地の外来入浴は｢清水屋｣｢アルペン｣と有りますが受付時間が１３．３０～１４．００までで、これを知らずミスり、結果的には沢渡の「梓湖畔の湯」（700円）を利用した。○ 脱水症について（栗原経験）１日目水分を１Ｌ程度しか取らないまま山小屋でビールを飲む。翌日体がおかしく、全く足が上がらない。途中で気づき大量の水を飲み回復した。ビールを飲む前に水分を取ってからを忘れずに！ | 情報入手先電話番号等 |
| 交通機関 安曇野観光T 0263-82-3113上高地共同配車Ｔ０２６３－９５－２３５０宿泊場所 燕山荘０２６３－３２－１５３５常念小屋０２６３－３３－９４５８外来入浴 上高地清水屋０２６３－９５－２１２上高地アルペン０２６３－９５－２２３１梓湖畔の湯０２６３－９３－２３８０ |